



# Starten met AI

Een praktisch  
handboek

MARTEN HAVEKES



## Voorwoord

Dank dat je de moeite hebt genomen om dit e-book te downloaden. Je kunt nu echt gaan starten met AI. Dit **praktische compacte handboek** is voor **iedereen die AI nog niet inzet, en op weg geholpen wil worden met de eerste stappen**.

Je hebt geen technische voorkennis nodig. Je leert beknopt hoe AI werkt, en gaat er vooral concreet mee aan de slag. Na het lezen kun je zelfstandig experimenteren, betere vragen stellen en veilige, creatieve resultaten behalen. Het helpt je van een beginnersniveau te komen naar het niveau van een gebruiker die weet hoe je het effectief inzet.

**AI is een blijvend fenomeen!** Sinds de lancering van ChatGPT in 2022 is de manier waarop we met tekst, computers en informatie omgaan fundamenteel veranderd. Tegenwoordig kun je de krant niet meer openslaan zonder dat je berichten over AI en de toepassing van AI ziet. Het is niet langer sciencefiction, maar het biedt daadwerkelijke hulpmiddelen in werk, studie en dagelijks leven. Hoe je hier mee moet starten wordt je in dit boek concreet en praktisch uitgelegd.

### **Kort samengevat:**

Dit e-book maakt AI begrijpelijk, veilig en praktisch. Je leert niet alleen wat het is, maar vooral hoe je het dagelijks in kunt zetten. Van betere vragen stellen tot afbeeldingen genereren. Na 7 stappen ben je geen beginner meer. Je bent een bewuste AI-gebruiker.

### **Waarom dit e-book**

Dit e-book heb ik geschreven om je snel en praktisch op weg te helpen. In mijn adviespraktijk help ik bedrijven om AI in te zetten en meer waarde uit hun data te halen. Dat doe ik al zeventien jaar, met heel veel plezier. Toch kom ik nog regelmatig mensen tegen die AI helemaal niet inzetten of niet weten waar ze moeten beginnen. Als trainer sta ik regelmatig voor groepen en help ik deelnemers naar het volgende niveau. Als je in het kader hiervan dit e-book hebt ontvangen, dan is dit huiswerk vooraf om je naar het gewenste basisniveau te krijgen. Dit e-book bied ik gratis aan omdat ik erin geloof dat ieder mens deze kennis als basis zou moeten hebben.

Veel leesplezier toegewenst.

Marten Havekes



# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	2
Introductie en werken met taal en AI .....	4
Stap 1: Een account aanmaken / de app installeren.....	5
Stap 2: Je eerste gesprek starten .....	6
Stap 3: Specifiek worden en informatieveiligheid in acht nemen.....	8
Stap 4: Doorvragen en prompts verfijnen.....	10
Stap 5: Meerdere AI-systemen en een AI-zoekmachine uitproberen .....	12
Stap 6: Een afbeelding genereren .....	15
Stap 7: Communities en verdiepende trainingen zoeken .....	18
Nawoord.....	19



## Introductie en werken met taal en AI

Sinds de komst van ChatGPT is voor veel mensen de omgang met teksten en computers compleet veranderd. Het lijkt een grotere revolutie dan de uitvinding van het internet. ChatGPT maakt gebruik van kunstmatige intelligentie en is een "LLM". Maar wat is nou een LLM en wat heb je er aan? Wat moet je ervan weten en hoe gebruik je het?

Een Large Language Model (afgekort dus LLM) is een slimme woordvoorspeller waarmee je in 'chatvorm' in dialogen werkt. Het is getraind op enorme hoeveelheden tekst. Denk aan biljoenen woorden van boeken en websites op het internet. Door deze training weet het vrij precies hoe taal werkt en is het in staat om allerlei vragen te beantwoorden. Dit doet het door op de achtergrond te voorspellen welk woord het meest waarschijnlijk volgt op het vorige woord.

Dit principe kun je vervolgens inzetten om vragen te beantwoorden en zelfs hele teksten op te laten stellen.

Als jij begint met typen, kijkt het model naar jouw woorden. Het berekent welk woord het meest waarschijnlijk en logisch is om mee te vervolgen. Bijvoorbeeld: Bij de zin "De kat ligt op de..." verwacht het model een woord als "bank" of "mat". Een woord als "appel" krijgt een heel lage score. Het model kiest het woord met de hoogste score. Dit principe werkt in je eigen hoofd ook zo. In Holland staat een... huis. Of, twee vliegen in één.... klap.

Een LLM herhaalt dit proces continu. Het kijkt naar de hele zin en voorspelt het volgende woord. Op die manier bouwt het woord voor woord een volledig, samenhangend en menselijk klinkend antwoord op. Een LLM kan omgaan met nuances. Dus als jij een draai geeft aan de richting van de zin, dan verandert dat ook de voorspelling van het volgende woord.

Een LLM kan niet alleen losse woorden voorspellen, maar kan jou ook voorzien van hele teksten die in een bepaalde richting en context kunnen ontstaan. Het is aan jou als gebruiker om zo goed mogelijk richting te geven aan de woordvoorspelling.

Er zijn vele aanbieders van LLM's. ChatGPT is de bekendste en meest gebruikte, Deze tool is gemaakt door OpenAI. Gemini is van Google, en heb je misschien weleens zoekresultaten voor je zien samenvatten. We gaan met beide systemen aan de slag.

Tenzij je eerst nog meer wilt weten over wat AI is onder de motorkap. Klik dan **hier** (link volgt in een volgende versie van dit document), **gaan nu in écht beginnen!**

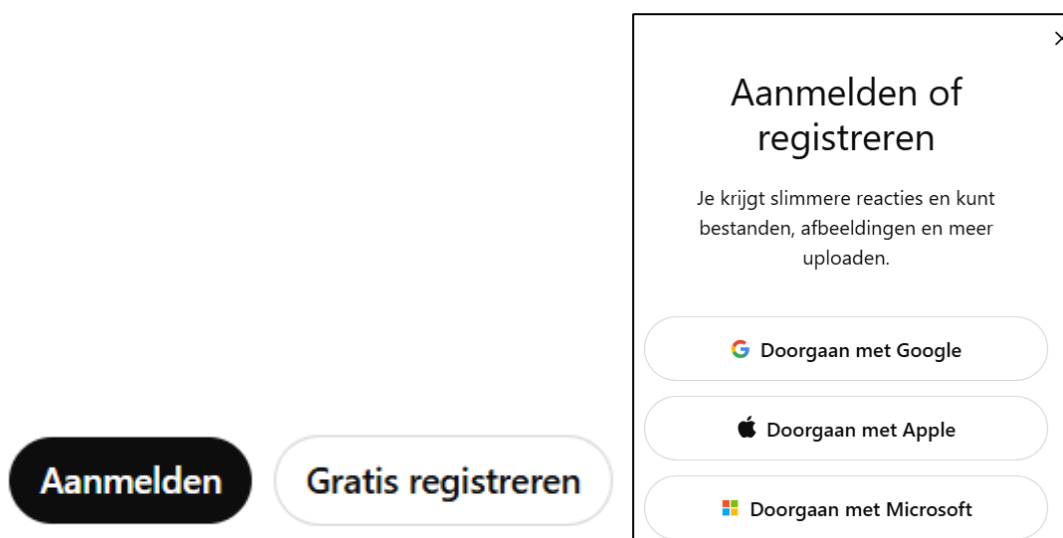


## Stap 1: Een account aanmaken / de app installeren

**Wat je doet:** Maak op je computer in een webbrowser een gratis account aan bij een AI-tool zoals [ChatGPT](#) of [Gemini](#). Volg de eenvoudige stappen op de website:

### ChatGPT

Op de site van ChatGPT ([chat.openai.com](https://chat.openai.com)) kun je eigenlijk direct aan de slag. Door dat te doen, accepteer je automatisch de voorwaarden. Rechtsboven kun je jezelf aanmelden of registreren.



### Gemini

Bij Gemini zijn er wel meteen iets meer stappen: 1) Accepteer de cookies, 2) vul je e-mailadres in/ log in, 3) accepteer de voorwaarden, 4) zet 'keep' aan of uit (dit laatste is het geheugen van jouw chats).

Op je mobiel download je de app van ChatGPT en/of Gemini en stel deze in.

**Waarom dit leuk is:** Je bent nu echt begonnen. Je kunt zometeen duiken in de nieuwe mogelijkheden. We starten bijna met het daadwerkelijk uitproberen.



**Belangrijke tip:** Gebruik je persoonlijke e-mailadres om vrij te experimenteren op persoonlijke titel, want zakelijk gelden er vast regels vanuit jouw werkgever. Let ook op dat je geen persoonlijke informatie deelt. Waarom dat belangrijk is, komen we zeker op terug.



## Stap 2: Je eerste gesprek starten



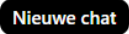

Waar zullen we beginnen?

**Wat je doet:** Open de tool (of app) en typ een eerste eenvoudige vraag, zoals: "Waar kun je ChatGPT of Gemini voor inzetten?"

Druk op  of . Dit is het knopje voor enter/send. Lees het antwoord. Je kunt ook gelijk iets specifieker gaan, als dat beter past.

Bijvoorbeeld: "Wat zijn de drie belangrijkste voordelen van flexwerken?"

**Waarom dit leuk is:** Het is net alsof je praat met een behulpzame vriend die altijd tijd voor je heeft. De antwoorden komen snel en zijn vaak verrassend uitgebreid.

Start een nieuwe chat. In ChatGPT doe je dat via dit plaatje . Daarmee kom je eenvoudig tot  ChatGPT v  
een nieuwe chat: . In Gemini staat het icoontje  in beeld.

### Probeer dit:

Vraag de AI om een kort rijmpje over je favoriete moment van de dag, bijvoorbeeld: "Schrijf een rijmpje over koffie drinken, met de ochtendzon op je gezicht."

We kijken eerst naar de resultaten en vraag gerust om een nieuwe variant of een andere insteek als dat beter past.



Tof, maak nog een variant die veel grappiger is

- ◆ Graag gedaan! Laten we het iets grappiger maken, met een knipoog naar de chaos van de vroege ochtend en het 'wakker worden':

#### 😄 De Koffie Chaos 😄

De wekker gaat, ik zit met **stijf en scheef** haar, Mijn pyjama aan, maar mijn **sokken** liggen raar. De zon schijnt fel, ik **knijp mijn ogen toe**, Ik lijk net een mol, en ik weet niet **hoe!**

Maar dan die mok, die **bruine, warme schat**, De koffie stroomt, en ik roep: "Heuj, **wat is dat?**" Mijn eerste slok, ik schrik me rot: "**Oeps, te heet!**" Nu ben ik wakker, de chaos is **compleet!**

---

Vind je deze grappiger? Of wil je misschien een rijmpje dat nog meer over een specifiek komisch ochtendritueel gaat?

Wat goed is, is om te realiseren dat dit soort systemen zijn gemaakt om altijd een antwoord te geven en jou als gebruiker tevreden te stellen.

Je krijgt dus altijd een antwoord, maar het antwoord is niet per se heel specifiek en echt uniek voor jou.

geef me een dier. Geef geen advies, geef me alleen een dier.

- ◆ Een tijger.

geef me een dier voor mijn buurmeisje.

- ◆ Een dolfijn 🐬.

geef me nu een dier voor mijn neef, die graag een huisdier heeft.

- ◆ Kameleon 🦎.



## Stap 3: Specifiek worden en informatieveiligheid in acht nemen

**Wat je doet:** Leer jezelf aan om nooit vertrouwelijke informatie in te voeren, zoals bedrijfsgeheimen, echt persoonlijke gegevens of interne documenten. Houd het bij algemene vragen en algemeenheden over jezelf.

**Waarom dit belangrijk is:** Dit soort systemen zijn gemaakt om heel veel teksten te kunnen bevatten, maar nemen ook graag nog meer teksten op om van te kunnen leren.

Dit is in het verleden wel eens misgegaan. Een bekend voorbeeld hiervan is de case van [Samsung](#):

### Case: Samsung

Bij Samsung maakten meerdere engineers gebruik van ChatGPT om fouten in hun interne broncode op te sporen of om de code te verbeteren. Ze plakten hierbij echter vertrouwelijke code direct in de chat. Ook deelde een medewerker de notulen van een besloten vergadering om die door ChatGPT te laten samenvatten.

Daardoor kwamen zowel de broncode als de vergaderverslagen terecht op de servers van OpenAI. Deze informatie kon vervolgens worden gebruikt om toekomstige versies van het model te trainen.

Als reactie hierop heeft Samsung het gebruik van ChatGPT en andere generatieve AI-tools op bedrijfsapparatuur tijdelijk verboden. Zo willen ze voorkomen dat er opnieuw een datalek ontstaat.

Je wil voorkomen dat je dus (te) gevoelige informatie deelt. Tenzij je op zoek bent naar je eerste datalek.

Met bepaalde informatie is het geen probleem dat jij een onderdeel wordt van de trainingsdata. Wat dit voor jou betekent, is natuurlijk heel persoonlijk. Houd zelf de controle over wat je deelt, maar bedenk vooral dat je zelf geen invloed hebt over wat er verwijderd kan worden. Bij het gebruiken van gratis tools ben je toch zelf een beetje 'het product'.

Gelukkig is er ook veel te ontdekken met openbare informatie.

### Maak het specifiek:

De systemen zijn gemaakt om jou als gebruiker tevreden te stellen. Het werkt op basis van logica en kansberekening. Om binnen die logica een zo goed mogelijk antwoord te krijgen, maakt het heel erg uit waar je begint en welke richting je het systeem geeft.

De systemen zijn aan de achterkant opgebouwd uit kleine stukjes informatie. Die stukjes informatie worden aan elkaar gelinkt om inhoudelijke verbindingen te kunnen leggen. Dit helpt bij het voorspellen van het volgende woord en, uiteindelijk, het opbouwen van een tekst die voor jou relevant is.

Stel je voor dat woorden zoals 'koning' en 'koningin' punten zijn in een speciale, denkbeeldige ruimte. De plek van zo'n punt hangt af van hoe het woord wordt gebruikt in verschillende zinnen en



verhalen. Op deze manier laten de punten zien hoe woorden met elkaar te maken hebben, zonder dat we die betekenis in alle richtingen nodig hebben.

Kijk bijvoorbeeld naar 'koning' en 'koningin' in een koningshuis. Ze staan dicht bij elkaar omdat ze bij een familie of leiding horen. Als je de mannelijke kant van de 'koning' weghaalt en de vrouwelijke kant toevoegt, kom je logischerwijs bij de 'koningin' uit.

Bij spellen zoals schaken hebben deze zelfde twee woorden juist een heel andere betekenis. De koning is het belangrijkste, terwijl de koningin het sterkste stuk is.

Door heel veel teksten te lezen en te kijken hoe vaak woorden bij elkaar staan, krijgen al deze punten vanzelf een plek in die ruimte. De afstand tussen de punten van 'koning' en 'koningin' laat zo het verschil tussen man en vrouw zien als we over het koningshuis praten, of het verschil in hun taak of waarde als we over spellen praten.

Dit alles helpt ons te begrijpen welke woorden goed bij elkaar passen, bijvoorbeeld bij het zoeken naar synoniemen, het oplossen van woordraadsels of bij het vertalen van talen.

Geef dus in je vraag de context mee, de hoek waarin je wil dat jouw antwoord gezocht wordt.

Als je wil weten wie de koningin van Nederland is, stel je dus een andere vraag dan wanneer je wilt weten wat een koningin op het schaakbord allemaal mag doen.

**Denk hieraan:** Geef gerust een link naar een openbaar nieuwsartikel, zoals van een krantensite, en vraag om een samenvatting. Maar vermijd alles wat intern, vertrouwelijk of geheim is. Je kunt ook documenten 'uploaden' en daarmee werken. Hiervoor geldt ook dat je er prima je sinterklaasgedicht in kunt zetten, maar vooral niet de strategie voor je toekomstige bedrijf in plaatst.

Wees specifiek in je context om te krijgen wat je wil. Des te beter je de applicatie een richting geeft, des te mooier zal het resultaat aansluiten bij wat je wil.



## Stap 4: Doorvragen en prompts verfijnen

Je zult merken dat het eerste antwoord niet meteen het beste antwoord is, of het antwoord is wat je in je hoofd had. Laat je hierdoor niet uit het veld slaan en stel gerust een vervolgvraag of specificeer beter wat je wil. Zie dit als een iteratief proces.

Je kunt dit soort AI-systemen zien als een soort superstagiair. Ze zijn heel slim op bepaalde vlakken, maar je moet ze wel goede instructies geven. Want zonder instructies gaan ze waarschijnlijk niet doen wat jij van ze verlangt. Des te duidelijker en directiever je bent, des te beter het uit de verf komt.

Het bevragen van systemen zoals ChatGPT doe je via een prompt. Een prompt is niks anders dan 'de vraag' die je stelt in het vak waarin je de opdracht geeft. Voor de beste resultaten kun je werken met een structuur hoe je deze prompt opbouwt.

Mijn vaste structuur is: Rol, Taak, Context, Output. Daarmee houd je overzicht op de vraag die je stelt, en definieer je goed en duidelijk wat je wil krijgen als resultaat.

Voorbeeld uitwerking van de structuur:

### **Rol**

U bent een **ervaren chef-kok en receptontwikkelaar** in de lijn van **Herman den Blijker**, met een focus op gezonde, snelle, en bovenal smakelijke familie-maaltijden.

### **Taak**

**Stel een compleet recept op** voor een ovenschotel met de nadruk op eenvoudige bereiding en voedzaamheid. Dit recept moet perfect door een **gemiddelde thuishof** uitgevoerd kunnen worden, zonder ingewikkelde technieken of apparatuur.

### **Context**

De ovenschotel moet strikt **vegetarisch** zijn. U maakt hoofdzakelijk gebruik van **zoete aardappel** en **spinazie**. De totale bereidings- en kooktijd mag de **60 minuten niet overschrijden**. Het recept dient geschikt te zijn voor **4 personen**.

### **Output**

De output moet zeer duidelijk en overzichtelijk gestructureerd zijn met de volgende kopjes: **Titel**, **Porties**, **Totale Tijd**, **Ingrediënten** (met precieze hoeveelheden), en **Bereidingswijze** (in genummerde stappen).



**Wat je doet:** Schrijf een nieuw verzoek voor het systeem en hanteer een vaste structuur, bijvoorbeeld zoals die hiervoor net is aangegeven: Rol, Taak, Context, Output.

En een goede eerste stap is: “Maak een prompt met de structuur: rol, taak, context, output en maak hier een voorbeeld van voor [Het opstellen van een vegetarisch recept voor een ovenschotel.]”

Het gedeelte tussen de haakjes is het stuk waar het jou echt om gaat. Dit kan een vrij basic vraag zijn, of iets waarvan je al heel goed weet wat je zoekt.

Het antwoord dat je krijgt, is de input voor het systeem waarin jij in één oogopslag kunt zien of je nu de juiste vraag aan het stellen bent.

Als je tevreden bent met hoe de prompt is opgebouwd, start je een nieuwe chat op en stel je die vraag als vraag.

**Waarom dit leuk is:** Je gebruikt nu het systeem om betere vragen aan het systeem te stellen. Dat is een soort van Catch-22 die in jouw voordeel werkt. Doordat het systeem met je al meedenkt, word je vrij snel een expert in het stellen van de juiste vragen. En het systeem is expert in het beantwoorden van die vragen.

Hierdoor zie je de echte kracht van de AI: het past zich aan jouw wensen aan. Je leert al doende hoe je betere vragen stelt.

**Probeer dit:** Werk vanuit de vaste structuur voor je eerste goede antwoord. En verfijn daarna met nieuwe ‘vrije’ prompts, zoals "Maak het korter" of "Voeg voorbeelden toe uit de praktijk." Blijf het gesprek gaande houden voor diepere inzichten.

Als je merkt dat het systeem een beetje van slag raakt of niet de juiste antwoorden geeft, begin dan even opnieuw. Vaak werkt het goed om het systeem weer even blanco te laten starten en de juiste richting te geven.

Ga nu aan de slag, want met deze basis kun je al ontzettend mooie resultaten halen.



## Stap 5: Meerdere AI-systemen en een AI-zoekmachine uitproberen

Hiervoor behandelden we al ChatGPT en Gemini, maar er is een heel scala aan systemen die je in je voordeel kunt gebruiken.

Ik noem er hieronder een aantal die je op dezelfde manier als ChatGPT en Gemini kunt gebruiken.

Microsoft [Copilot](#) is een belangrijk systeem, omdat dit integreert met Windows-systemen en te gebruiken is in de Microsoft-applicaties zoals Excel en Word. Dit systeem wordt vooral veel ingezet door bedrijven, en met name door bedrijven die Office 365 geïntegreerd hebben.

[Claude](#) van Antropic is goed in lange contextverwerking, diepgaande analyse van documenten en het genereren van doordachte, veilige en ethische antwoorden. Het wordt ook veel gebruikt voor het schrijven van langere teksten en coderen van software.

[Mistral](#) is een Europees product dat bekend staat om zijn krachtige, efficiënte en vaak open-source modellen die goed presteren met relatief minder rekenkracht.

[Grok](#) is van XAI en deze is mede getraind met gebruik van data van Twitter, tegenwoordig dus X. Het is goed in het herkennen van trends die in de recente geschiedenis zijn ontstaan.

Je kunt deze systemen ook naast elkaar gebruiken. Je kunt ze met elkaar combineren en zo inzetten dat je zaken sterk valideert. Dat wat de één zegt, valideer je eenvoudig in een of twee van de andere systemen. Laat ze gerust ook elkaars prompt steeds verder verbeteren.

Elk systeem heeft zijn eigen kenmerken en sterke kanten. Ik introduceer graag nog specifiek een AI-zoekmachine.

**Wat je doet:** Ga naar [Perplexity.ai](#) en typ een vraag in, bijvoorbeeld: "Wat zijn de nieuwste ontwikkelingen in duurzame energie?"



# "Wat zijn de nieuwste ontwikkelingen in duurzame energie?"

Antwoord Images

- hwpplan.nl  
3 Nieuwe Trends in Verduurzamen voor 2025:...
- Beeliners  
Meer duurzame energie gebruiken, 7 innovaties
- Opwekking hernieuwb...  
Opwekking hernieuwbare energie naar wereldwijd ...
- HetkanWEL  
Innovaties in duurzame energie: hoe staat het er...

Assistent stappen >



**Waarom dit leuk is:** In plaats van losse links krijg je een overzichtelijke samenvatting van bronnen. Het scheelt je veel klikken en lezen. Je ziet ook de stappen die deze assistent voor jou zet om te komen tot het gecombineerde antwoord.

Je krijgt specifieke links naar de content, dus de websites die hierachter zitten, zodat je altijd kunt gaan naar de daadwerkelijke informatie om te valideren of de samenvatting ook klopt.



**Probeer dit:** Stel een wat complexere vraag in [Perplexity](#), zoals:

*Rol: Je bent een redacteur van AutoWeek, adviseur Nederlandse consument over nieuwe/gebruikte voertuigen.*



*Taak: Grondige vergelijking hybride vs. elektrische auto op totale kosten, prestaties en geschiktheid.*

*Context: Middenklasse auto voor privégebruik; balans aanschafprijs, operationele kosten, functionaliteit, dagelijks verkeer.*

*Output: Gestructureerde tabel met 5 specifieke middenklasse modellen (mix hybride/elektrisch). Per model:*

- *Merk en Type (bijv. Toyota Corolla Hybrid)*
- *Aanschafprijs (nieuw- of gangbare occasionprijs)*
- *Kosten per km (afschrijving, brandstof/stroom, onderhoud, verzekering)*

En beoordeel of het resultaat is wat jij wil. Zo niet, verfijn het.

Merk & Type	Aanschafprijs (nieuw/occasion)	Kosten per km (indicatie)
Toyota Corolla Hybrid	€ 40.995 nieuw <small>autoweek</small>	€ 0,45/km (afschrijving, brandstof, onderhoud, verzekering) <small>autoweek +1</small>
Kia Niro EV (elektrisch)	€ 38.995 nieuw <small>autoweek</small>	€ 0,39/km (afschrijving, stroom, onderhoud, verzekering) <small>autoweek</small>
Volkswagen ID.3 (elektrisch)	€ 36.900 nieuw <small>autoweek</small>	€ 0,42/km (afschrijving, stroom, onderhoud, verzekering) <small>autoweek</small>
Hyundai Ioniq Hybrid	€ 32.950 occasion (2024) <small>autoweek</small>	€ 0,41/km (afschrijving, brandstof, onderhoud, verzekering) <small>autoweek +1</small>
Renault Megane E-Tech EV	€ 37.290 nieuw <small>autoweek</small>	€ 0,43/km (afschrijving, stroom, onderhoud, verzekering) <small>autoweek</small>

## Stap 6: Een afbeelding genereren

We hebben het hiervoor gehad over teksten, maar deze systemen zijn ook in staat om plaatjes en zelfs bewegend beeld te genereren. Niet elk systeem is daar even goed in, maar je zult zien dat er creatieve oplossingen tussen zitten. De betere systemen kunnen exact maken wat jij beschrijft.

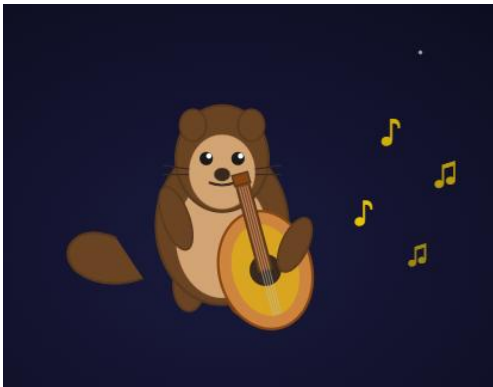
Als je wilt weten hoe dit soort systemen dit kunnen doen? Hoe ze kunnen komen vanuit niks tot een plaatje wat je herkent als datgene wat jij net hebt beschreven, klik dan **hier** (link werkt in volgend document).

**Wat je doet:** Gebruik een van de hiervoor beschreven AI-tools, zoals [ChatGPT](#) en vraag om een afbeelding. Je zult zien dat je dan al een aardig plaatje zult krijgen. Bijvoorbeeld: "Een vrolijke otter die gitaar speelt in de ruimte."

ChatGPT maakt daar het volgende plaatje van:



Dezelfde vraag aan [Claude](#) levert ook een plaatje op, zij het wat minder geavanceerd.

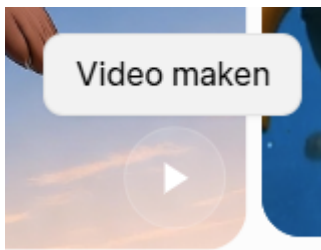




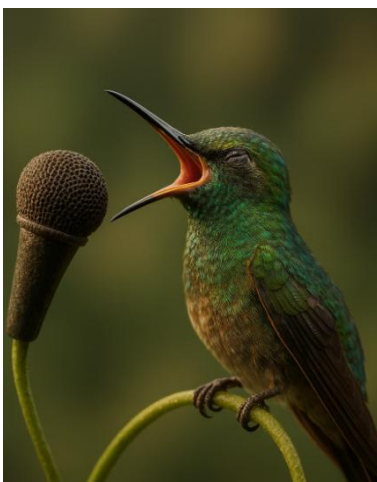
En op dit moment is mijn persoonlijke favoriet, [Grok Imagine](#). Deze geeft snel hele mooie plaatjes:



**Waarom dit leuk is:** Het is pure creativiteit: je bedenkt iets, en de AI maakt het visueel. Perfect om te zien hoe AI verder gaat dan tekst. Bij Grok imagine kun je als bonus ook je plaatje tot leven wekken in de vorm van een video:





**Probeer dit:** Experimenteer met je ideeën, zoals: “Een hyperrealistische foto van een kolibrie die lijkt te zingen in een microfoonvormige bloem, met perfecte belichting, 8K-detail, natuurlijke kleuren en cinematografische compositie.”





Pas ook hier de beschrijving steeds aan voor betere resultaten. Jouw verbeelding is de begrenzing hier. Ga vooral proberen en kijk waar je uitkomt.

Welke kant gaat jouw creativiteit op?

 Maak een avatar van mij, op basis van het beeld dat je van me hebt 





## Stap 7: Communities en verdiepende trainingen zoeken

**Wat je doet:** Kijk binnen je organisatie naar groepen zoals een “Data en AI community”, of zoek externe bronnen zoals forums op [Reddit](#) of gratis cursussen op [Coursera](#). Volg een introductieles.

**Waarom dit leuk is:** Je ontmoet anderen die hetzelfde doen, en leert van hun ervaringen. Het maakt AI minder alleenstaand en meer verbonden.

**Actiestap:** Als je werk een tool zoals [Microsoft Copilot](#) aanbiedt, check dan de interne richtlijnen en trainingen om ermee te starten.

Vragen of opmerkingen kunnen naar [m.havekes@urbanhippy.nl](mailto:m.havekes@urbanhippy.nl)





## Nawoord

Je sluit dit e-book en hebt zojuist zeven concrete stappen doorlopen van je allereerste “Hallo” tegen een AI tot het genereren van een otter die gitaar speelt in de ruimte. Wat heb je geleerd? Je snapt nu dat een Large Language Model geen magische black box is, maar een razendsnelle woordvoorspeller die reageert op jouw richting.

Je hebt ervaren dat de kwaliteit van het antwoord begint bij de kwaliteit van je prompt en dat een simpele structuur (Rol, Taak, Context, Output) je van beginner naar stuurman maakt. Je weet hoe je veilig experimenteert, meerdere systemen naast elkaar gebruikt, en zelfs visuele creativiteit losmaakt.

Kortom: je hebt met concrete stappen je AI eigen gemaakt.

Je kunt nu zelfstandig aan de slag en vanaf morgen kun je:

- Een e-mail in dertig seconden herschrijven naar de perfecte toon.
- Een vergadering samenvatten zonder dat je alles hoeft te onthouden.
- Een vegetarische ovenschotel bedenken voor vier personen, inclusief boodschappenlijst.
- Een complexe keuze (hybride vs. elektrisch) doorrekenen in een overzichtelijke tabel.
- En dat allemaal zonder dat je een regel code hoeft te zien.

AI is geen vervanger van jouw denken. Het is een versneller van jouw ideeën. Hoe vaker je het gesprek aangaat, hoe scherper je wordt in wat je vraagt én wat je eruit haalt.

Dank je wel dat je de tijd hebt genomen om dit e-book te lezen, uit te proberen en misschien zelfs een paar prompts hebt gekopieerd. Jouw nieuwsgierigheid is precies wat deze technologie nodig heeft: mensen die niet afwachten, maar beginnen. Blijf spelen, blijf vragen, blijf verfijnen. En als je ooit een briljante prompt deelt met een collega of een otter-afbeelding online post, denk dan even terug aan je eerste stappen.